

## CONVIVIALITE, RESPECT, TOLERANCE...

« L'ETIQUETTE DE LA PISTE N'EST PAS UN REGLEMENT, C'EST UN CODE DE SAVOIR-VIVRE ET DE BONNE EDUCATION »

## RECOMMANDATIONS

\*Chaque danseur a droit à sa place sur la piste de danse, quel qu'en soit le niveau...

\*Sur la piste : évitez de boire, de manger ou d'y rester si vous ne dansez pas.

\*Évitez également de faire de trop grands pas et des gestes démesurés.

\*Mettez-vous en bout de ligne lorsque vous rejoignez une ligne de danseurs, voire même en créer une autre si la première est trop importante.

\*Ne vous mettez pas au milieu des danseurs lorsque vous apprenez à danser, il vaut mieux se mettre en bout de ligne, ou, mieux en bord de piste.

\*Les variantes sont possibles dans les danses mais elles ne doivent pas gêner leur bon déroulement.

\*Respectez le plus possible, la chorégraphie de la danse, si elle est annoncée par le DJ. Si vous ne la connaissez pas, vous pouvez pratiquer une autre danse en évitant de gêner ceux qui la pratiquent.

\*Une règle d'or : Les débutants sont prioritaires par rapport aux danseurs expérimentés.

Ne l'oubliez pas. On a tous débuté un jour !...

## LA TENUE

\*Le « jean » et la chemise à carreaux ou « endimanché » : Chemise blanche, pantalon et gilets noirs...

\*Mettez les mains aux hanches, à la ceinture ou dans les passants du « jean »

\*Les « tiags » ou les boots pour frapper du talon et marquer le rythme sur le plancher. Bannissez les éperons. Évitez les baskets, les escarpins à hauts talons.

\*N'oubliez pas votre chapeau, pour le fun !!

## RESPECTONS LA DANSE COUNTRY...

## RESPECTONS-NOUS MUTUELLEMENT !

\*Adaptez-vous aux débutants : Ne pas faire son show, Au contraire les aider en restant aimable et courtois.

\*Évitez les moqueries à l'égard du danseur qui a du mal à réaliser une danse, du gesticulateur, des individualistes qui ne dansent jamais comme tout le monde. Restez indulgent.

\*Montrez la danse telle qu'elle est. Les variantes sont possibles mais respectez le travail du chorégraphe.

\*Apprendre tous les mêmes pas, augmente la convivialité sur la piste. Toutes les danses ont un intérêt, il ne faut jamais en ridiculiser une, même si elle ne vous plaît pas !

\*Nous ne sommes pas des champions ou des compétiteurs de danse country. La priorité est d'écouter la musique, son rythme ou son tempo afin de choisir la danse qui s'adapte le mieux à son profil, il faut ajouter du style pas du volume.

\*La piste de danse est pour tout le monde. Ne bloquez pas la voie autour des danseurs en ligne. Le droit de passage des danseurs en couple se trouve autour de la piste.

\*Enfin, une convention est actuellement en cours entre l'association « Handiline » et RuralCountry. Elle a pour objet de promouvoir la danse en ligne pour les Wheelchairs, d'une manière générale auprès des personnes à mobilité réduite, ou atteintes de toutes formes de handicaps, y compris les malvoyants ou malentendants.

## GARDEZ LE SOURIRE ET AMUSEZ-VOUS BIEN !!



NOUVEAU STAGE DE FORMATION A LA CONDUITE DU  
DUALSKI PILOTE, LE 25 & 26 JANVIER 2014.

## L'OFFICE DE TOURISME & RURALCOUNTRY

VOUS SOUHAITE LA BIENVENUE A LA PSM !

*L'Office de Tourisme de la Vallée de Barétous vous propose la*

# 5<sup>ÈME</sup> EDITION DU WINTER'S FESTIVAL.

## LES 18 ET 19 JANVIER 2014

*Sur la Station de Ski de La Pierre Saint-Martin*

*Animé par Les Cowboy Barétounais*

# Week-end Rackets's Country

## PROGRAMME

### SAMEDI

**15h30** : Départ d'Oloron/Gare SNCF  
Navette gratuite pour rejoindre la Pierre Saint-Martin.  
Arrêts prévus : Au Stade (St Pée), Féas, Ance, Aramits (Place du Guirail et Camping Barétous), Arette et La Pierre Saint Martin.

**17h** sur le front de neige : Danse Country soumise à Mme Météo !!

**18h** : Salle de la Vidéothèque de la Station  
Initiations-Démonstrations - tous Niveaux et tout Public ; Pot de l'amitié & Auberge Espagnole ou Restaurants sur place, dans la Galerie Marchande.

**20h** : Honky Tonk RuralCountry en continu.

**23h30** : Départ du Bus en direction de la Vallée et Oloron Ste Marie.

### DIMANCHE

**11h** : « Rackets's Country »  
**Ballade "Snowshoes" gratuite pour tout cowboy en chapeau Western** sur inscription auprès de l'Office de Tourisme et soumise à la Météo !!

Office de Tourisme : 05 59 66 20 09

### HEBERGEMENT SUR LA STATION

Office de Tourisme  
05 59 66 20 09

<http://www.lapierrestmartin.com/pyrenees/>



N°	DANSES	N°	DANSES
1	HOOKED ON COUNTRY	21	YAKETI (TÉLÉTHON)
2	CUT A RUG	22	CHICA BOOM BOOM
3	CUCARATCHA	23	COUNTRY ROADS
4	BILLY'S DANCE	24	LEAVING OF LIVERPOOL
5	COWBOY CHARLESTON	25	COUNTRY WALKING
6	DANCING VIOLINS	26	BANDIDOS LAST RIDE
7	CHILL FACTOR	27	SOMETHING IN THE WATER
8	BALLADE COUNTRY	28	COME DANCE WITH ME
9	ARIZONA FREEZE	29	GHOST TRAIN
10	GET REEL	30	WALK OF LIFE
11	BEAUTIFUL DAY	31	GOOD BYE ELVIS
12	GOOD TIME	32	WESTERN BARN DANCE
13	ALL YOU NEED	33	ELECTRIC SLIDE
14	IRISH STEW	34	COUNTRY AS CAN BE
15	HEY BABY	35	CMR RAH RUMBA
16	JAILHOUSE CREOLE	36	LINDY SHUFFLE
17	CELTIC CT	37	TENNESSEE WALTZ SURPRISE
18	LOVER PLEASE COME BACK	38	RAINY NIGHT (PARTNERS)
19	COWBOY	39	STEALING THE BEST
20	ADAPTABLE	40	BILL'S BOOGIE

N°	DANSES
41	BUBBLEGUM COWBOY
42	WAYFARING STRANGER
43	TWO BOYS
44	JOANA
45	MARTI
46	MY DEAR JULIET
47	ALLIGATOR SHUFFLE
48	WALKING SHOE
49	ZATCHU
50	THE BLARNEY ROSES

DANSES PROPOSEES EN  
INITIATIONS TOUT PUBLIC :  
LINDY SHUFFLE EN CONTRA -  
BUZZ ME & CUT A RUG.  
POUR LES DANSES PARTNERS:  
COTTON EYED JOE - BALADE COUNTRY  
& MAN OUT ON THE ROAD.

**EXCELLENT WEEK-END**

**"RACKETS' SCOUNTRY"**

**2014 !!**

Office de Tourisme de la Vallée de Barétous: 05 59 88 95 38 - RURALCOUNTRY 06 79 69 84 31 -  
<http://www.handiline.fr/> - [www.cowboys-baretounais.com](http://www.cowboys-baretounais.com) <http://www.vallee-baretous.com/>



**HEBERGEMENTS EN CHALET A LA PSM**

VALIDES ET INVALIDES ENSEMBLE ; UNE STATION POUR TOUTE LA FAMILLE, LABELISEE « TOURISME ET HANDICAP » !! VERITABLE PARC D'ATTRACTION AU CŒUR D'UNE MAGNIFIQUE FORET DE PINS A CROCHETS, LA PIERRE SAINT MARTIN PROPOSE DE NOMBREUSES ACTIVITES, SKI & HORS SKI : SKI ALPIN, SNOWBOARD, SKI DE FOND, RAQUETTES, LUGE, TROTTINETTE SUR NEIGE, VTT, TUBBING, AIRBAG GEANT, BOARDERCROSS, BALLADES EN CHIENS DE TRAINAUX, ET BIEN D'AUTRES...! UN SITE DE MONTAGNE UNIQUE AVEC DES VUES A 360° ET DES PANORAMAS SPLENDIDES HIVER COMME ETE. SON VILLAGE DE CHALET TYPIQUES AU MILIEU DES SAPINS LUI DONNE UN CHARME QUE VOUS NE TROUVEREZ NULLE PART AILLEURS. UN VRAI PARADIS ! L'OFFICE DE TOURISME DE LA VALLEE DE BARETOUS ET LES COWBOYS BARETOUNAIS VOUS SOUHAITENT UN EXCELLENT SEJOUR, EN TOUTE CONVIVIALITE MONTAGNARDE... !!